

# 令和5年度多職種協同による自立支援と重度化対応・重症化予防研修 実施要綱兼受講者募集要項

**\* 3か年カリキュラム1年目（全9回）**

## 1 研修のねらい

私たちが認知症ケアを始めた今から約25年前は日本版パーソンセンタードケア「よりそうケア」しか手持ちの技術がありませんでした。認知症のケアはここ7～8年で劇的に変わりました。2015年に『かかりつけ医のためのBPSDに対応する向精神薬使用ガイドライン』、2017年に『認知症疾患診療ガイドライン2017』、『慢性便秘症診療ガイドライン2017』、2018年に『パーキンソン病診療ガイドライン2018』が発刊され、老年医学も大きく進歩し、標準的な治療アルゴリズムも形になってきました。認知症高齢者のケアも変革を遂げました。

「トータルケア」は日本版パーソンセンタードケア「よりそうケア」とこれらの最新知識に基づいた科学的ケアが融合したものです。認知症ケア、食事ケア、排泄ケアを先進施設の実践事例と合わせて講義します。

### 講義内容（本研修は令和5年度から3か年かけて全9回で以下の内容を学びます。）

- 1 パーソンセンタードケアと最新の科学的ケアを融合した「トータルケア」
- 2 「トータルケア」における多職種協働の重要性
- 3 ④大認知症の特徴とケアのポイント
  - 3.1 □アルツハイマー型認知症の特徴とケアのポイント
  - 3.2 □脳血管型認知症の特徴とケアのポイント
  - 3.3 □レビー小体型認知症の4大症状とケアの方法
  - 3.4 □前頭側頭型認知症の6大症状とケアの方法
- 4 □認知症ケアにおける認知症薬、抗精神病薬、睡眠薬の基礎知識
- 5 □BPSDが出たときのカンファレンスの方法
- 6 □認知症カンファレンスシート、総合記録シートの使い方
- 7 □先進施設での最新の食事ケア
  - 7.1 □味覚障害
  - 7.2 □胆道系疾患、パーキンソン病、抗精神病薬
- 8 □先進施設で行なっている最新の排泄ケア
  - 8.1 □新しい下剤を使った改善事例
  - 8.2 □頻尿のケア 医療連携と観察のポイント
- 9 □BPSDの身体的要因とその対応法
  - 9.1 □かゆみ、レストレスレッグズ症候群、めまいなど
  - 9.2 □つば吐き、着衣を脱ぐ、重ね着など

## 2 主催

北海道老人福祉施設協議会

## 3 受講対象者

- 介護職員    ○生活相談員    ○ケアマネージャー    ○看護師    ○栄養士  
\* 1 事業所上記 2 職種以上の参加必須

## 4 定員数

100名    \* 1 事業所 2 名以上参加必須

## 5 研修内容

\* 詳細は別紙カリキュラムをご参照ください  
各期1日間（各回5時間30分）    3期合計3日間を通してご参加ください。

## 6 講師

泉田 照雄 氏  
（全国高齢者ケア研究会 研究委員長）

## 7 研修日程

- 第1期：令和5年 9月30日（土）10時30分～17時 【概論】  
第2期：令和5年11月18日（土）10時30分～17時 【演習】  
第3期：令和6年 3月16日（土）10時30分～17時 【演習】

## 8 開催方式

Zoomによるオンライン形式

Zoomの入室アカウント等は、申込書に記入いただいたアドレスに各開催日2～3日前を目処に送信いたします。

## 9 受講料 \* 令和5年度全3期分の受講料となります

北海道老人福祉施設協議会

会 員 1人 15,000円

非会員 1人 30,000円

### 【受講料のお支払いについて】

受講決定通知発出時、振込先指定口座等のご案内をいたしますので、指定期日までに  
お振込ください。基本的に欠席時の返金はいたしませんのでご留意願います。

## 10 申込方法

所属する事業所等の代表者を通じて、申し込み期間内に受講申込書を北海道老人福祉施設協議会事務局へFAXもしくはメールでご提出ください。申込書受理後、受講決定通知を送信します。

FAX：011-280-3162 メール：roushikyo@dosyakyo.or.jp

## 11 申込期間

令和5年9月8日（金）必着

\* 会員を優先し、非会員については原則先着順とします。あらかじめご了承ください。

## 12 申込先

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階 社会福祉法人北海道社会福祉協議会 法人・施設支援部 施設福祉課内 北海道老人福祉施設協議会事務局
---

## 13 注意事項

- ◆ 決定した受講者の変更・辞退はご遠慮ください。
- ◆ **今回の申し込みは3か年のうちの1年目の3回分の申し込みです。2年目以降は次年度に再度申し込み願います。**

## 14 問合せ先

北海道老人福祉施設協議会事務局

北海道社会福祉協議会 法人・施設支援部 施設福祉課（担当：高橋）

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階

TEL 011-241-3766 FAX 011-280-3162

メール roushikyo@dosyakyo.or.jp

# 北海道老人福祉施設協議会

## 令和5年度多職種協同による自立支援と重度化対応・重症化予防研修 カリキュラム

※受講生は事前にカリキュラムを確認してください。

○ 講義・演習：16.5時間（990分）（全3期／3日間）

### 【第1期】9/30(土)

時間	内容
10:30～10:40	開会 オリエンテーション
10:40～17:00 (12:00～ 13:00休憩)	ここ数年で大きく変わった最新の認知症ケア1 主な内容 ・トータルケアの概論 よりそうケア、パーソンセンタードケアの理念 認知症高齢者の状態の理解 心と体の状態の理解 ・4大認知症の特徴とケアのポイント 1 ・アルツハイマー型認知症の特徴とケアのポイント ふり向き動作 とりつくろいなど ・脳血管型認知症の特徴とケアのポイント 声かけの重要性など ・レビー小体型認知症の4大症状とケアの方法 レム睡眠時異常行動による不眠 せん妄 幻視へのケアなど ・老人性てんかんの観察のポイント ・ケア成功事例紹介

### 【第2期】11/18(土)

時間	内容
10:30～10:40	オリエンテーション
10:40～17:00 (12:00～ 13:00休憩)	ここ数年で大きく変わった最新の認知症ケア2 主な内容 ・4大認知症の特徴とケアのポイント 2 ・前頭側頭型認知症の6大症状が現場でどのように現れるか 1脱抑制 2無気力・無関心 3共感感情移入の欠如 4固執、常同性 5口唇傾向、食習慣の変化 6認知機能障害の特徴 7失語症 ・前頭側頭型認知症のケアの方法 ルーティン化療法など 急に怒り出す 入浴拒否 介護拒否 歩きまわるなどへの対応など ・認知症薬の基礎知識 アクセル系とブレーキ系 ドネペジル リバスタチグミン ガランタミン メマンチン 服用時の観察のポイント ・ケア成功事例紹介

### 【第3期】3/16(土)

時間	内容
10:30～10:40	オリエンテーション
10:40～17:00 (12:00～ 13:00休憩)	ここ数年で大きく変わった最新の認知症ケア3 主な内容 ・高齢者介護施設でよく使用される抗精神病薬 薬の強さ 錐体外路症状などの観察のポイント ・高齢者介護施設でよく使用される睡眠薬 入眠障害、中途覚醒など睡眠障害と睡眠薬 睡眠薬服薬時の観察のポイント ・効果的なケースカンファレンスの行方 認知症カンファレンスシートの使い方 ・身体的要因から起こるBPSDの観察のポイントとケア パットを夜間にはずす 異食・盗食 不眠 大声を出す つばを吐く 食べ物で遊ぶ 着衣を脱ぐ ・ケア成功事例紹介