

業務の効率化を目指して

～お客様のため職員のために～

社会福祉法人 釧路創生会

発表者 介護職員 伊奈 優斗

さくらの里デイサービスセンター

スライド操作 生活相談員 工藤 千明

さくらの里概要

H19.4.1 オープン H25.4.1増設

特養90床 ショート10床

デイサービスセンター 40名

居宅介護支援事業所

就労支援A型事業所



さくらの里 デイサービスセンターの概要

定員 40名 規模数 大規模Ⅰ

平均介護度 1.5 平均年齢 85.9歳

介護職員12名 看護師2名 運転手4名

平均利用者数 36名



さくらの里デイサービスセンターの1日の流れ

午前のスケジュール

9:00	送迎・バイタル
9:30	朝会・頭の体操・入浴
10:00	レク活動・チャレンジ
10:30	個別機能訓練・運動
11:00	歩行練習(廊下)・マッサージ
11:30	口腔機能
11:50	嚥下体操・昼食

午後のスケジュール

12:30	歯磨き・娯楽
13:00	歩行練習・予防体操・入浴
13:45	プログラム・カラオケ
14:00	ハンドマッサージ・体力測定
15:35	送迎
	ふまねっと・コグニサイズ
16:35	送迎

《今回の改善点》

①重複したバイタル

②連絡手帳

③インカムの活用

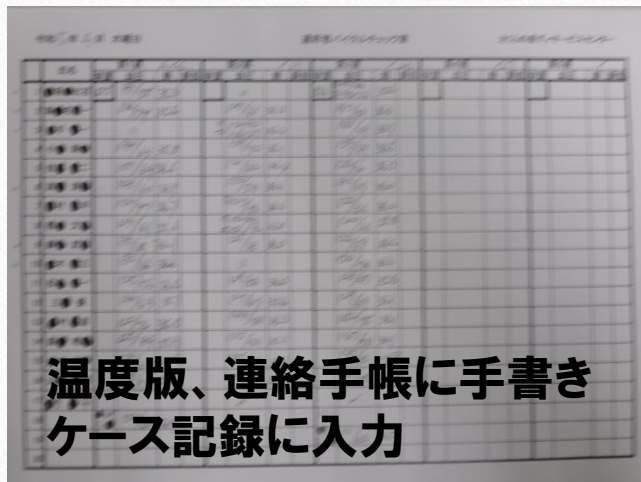
④お客様との時間

⑤運動がマンネリ

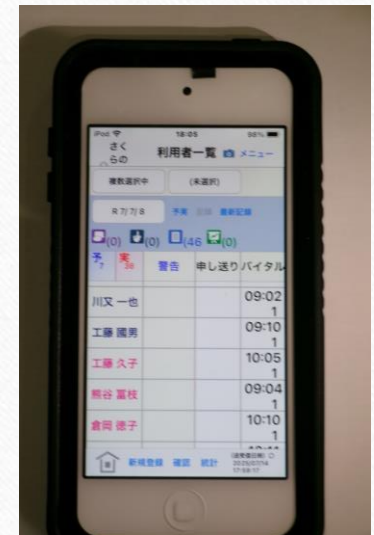
バイタルが3重に手書き、浴室⇔ホールを何度も往復、運動内容がマンネリ・・・→お客様との時間が削減・・・

①重複する記録～バイタル

以前は手書き



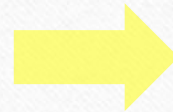
R 5.6～Bluetooth機能



Bluetooth機能使用でバイタルがケース記録、連絡手帳へ自動で入り手書きが不要になった！

②連絡手帳

以前は用紙に手書き



R5.6~自動入力

連絡帳 さくらの里デイ

●●子様

利用日 令和5年4月14日(金) 9:30 ~ 16:35

職員からの連絡事項

4月に入り日中は暖かい日が増えましたが、まだまだ朝と晩になると気温も下がりますので、その気温に合わせた服装し、体調には十分気を付けていきましょう。本日のホール担当は工藤 入浴担当は大橋 看護師は萩原・高橋です

事業所での様子

健康状態	体温 35.8	血圧 128/75	脈拍
入浴	特浴	脱浴	なし
食事	あり	なし	
機能訓練	個別機能訓練実施		
リハビリ			
配布物	あり	()	なし

本日の献立

ご家庭での生活状況

次回のご利用日は 令和5年4月16日(日) です。

画像を取り込み
みデイでの様子を伝えることができ便利

連絡帳 さくらの里デイ

●●子様

利用日 令和6年8月7日(水) 09:30 ~ 16:35

職員からの連絡事項

今日8月7日は「バナナの日」です。「栄養豊富なバナナを食べて暑い夏を元気に乗り切って欲しい」という思いを込めて制定されました。蒸し暑い日が続くと食欲も落ちやすいですね。私はバナナと牛乳をジュースにして飲むのが好きです。あなたの好きなバナナの食べ方があれば、ぜひ教えて下さい!

事業所での様子

健康状態	体温 35.9	血圧 149 / 79	脈拍 55
入浴	特浴	脱浴	なし
食事	あり	なし	昼食(主食10,副食10)
機能訓練	個別訓練		
リハビリ			
配布物	あり	()	なし


本日の献立

七夕ソーメン・山芋の鶏そぼろあんかけ・いんげんと竹輪の和え物・七夕お星さまゼリー

ご家庭での生活状況

次回のご利用日は 令和6年8月9日(金) 09:30 ~ 16:35 です。

タイトル:



希望される方には、水分量や排泄回数も入ります! 体重もグラフにして印刷可能。

・手帳担当者が1時間かけて、記入していた→現在はシステム活用でほぼ印刷のみでOK

③ インカムの活用

以前はロスタイムが多かった

入浴リーダーがホールに出てきて誘導

- ・かなりのロスタイムと浴室の見守り不足が問題
- ・職員の体力にも限界が...

渡り廊下の歩行練習は携帯電話持参

- ・途中で車椅子が必要になったとき等すぐに対応できないこともあった



R5.6~インカムの使用で

ホールに出なくなった分、見守り強化・ロスタイムの削減ができた 職員の負担軽減

- ・ホール職員、看護師との連携

情報が職員全員で共有できる

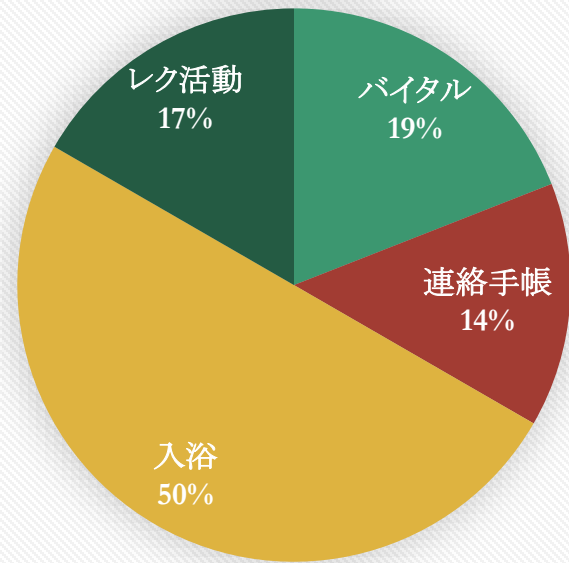
- ・以前は伝わっていない事もあったが今は全員で共有

離れた場所でも救急対応可能

- ・離れた場所でも細かく職員に伝えられ駆け付けられる

時間を円グラフにしてみると・・・

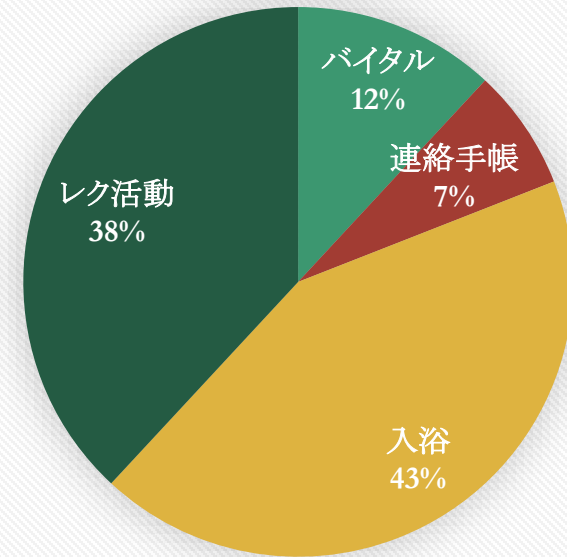
以前の所要時間



■ バイタル ■ 連絡手帳 ■ 入浴 ■ レク活動



所要時間



■ バイタル ■ 連絡手帳 ■ 入浴 ■ レク活動

今までかかっていた時間が短縮でき、レクや趣味活動の時間が増えた

活動の様子 料理・パン・手芸・スポーツ教室等

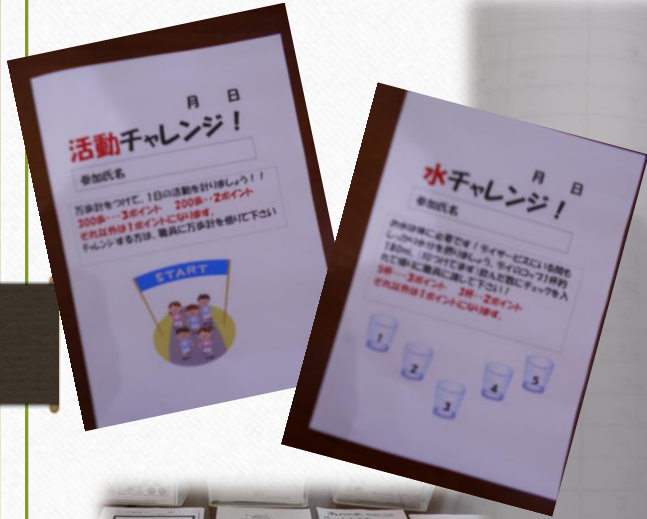


お客様の描いた絵
お客様の特技が引き出せる



ポイント活動の様子

貯めたポイントと交換



個別ポイントファイル

1日の水分量・歩数・
脳トレ・お手伝いでポ
イントを稼ぐ！！



お客様が作った作品



職員によるハンドマッサージ・ネイルケア

時には**スペシャルデー**で手作りのふりかけや
トリートメントなどとも交換！

⑤ 運動のマンネリ化・見える化



以前は、エクセルで作成した表・資料を使用していた。

課題として

1. 体力測定5m最大歩行の場合、測定する職員によって測定値に誤差が生まれ、正しい数値がわからない。
2. どんな運動が適しているかわからない。
3. お客様やご家族に説明してもわかりにくい。

先で！

歩行分析AI『カルファ』を導入

• カルファって何？

スマホ・タブレットで歩行の様子を動画で「撮る」だけで歩行分析ができる。

転倒の要因 4つの項目



速度

5mを何秒で歩けるかを表します
秒数が短いほど良く3.85秒より速いと
良い歩行状態。横断歩道の目安は5秒

リズム

歩行のテンポの「ばらつき」を表します
値が低いほどリズムの良い歩行状態
5%未満で安定した歩行。

ふらつき

頭と体の左右への揺れの大きさを表し
ます。「大・中・小・なし」の4段階
ふらつきなし、または小がバランスの
とれた歩行状態。

左右差

左右の足で支える時間の割合を表しま
す。左右とも50%に近いほど良い歩行。

T様 歩行分析撮影



カルファ データ

・T様歩行分析レポートR7.1



歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。

2025/01/22 分析



一本杖

今回の点数 **16/20点**

今回の注目ポイント

歩行速度が素晴らしいです！
歩行に必要な基礎筋力がしっかりしている証拠ですね！

総合コメント

今回の点数は16点と少し注意が必要な歩行状態です。
屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。
体調に合わせて、環境調整や見守りが必要かなど検討しながら無理のない範囲で訓練を継続していきましょう。

5点 速度

5m歩行の速度



2.1秒/5m

歩く力



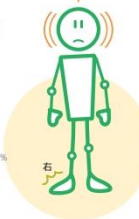
3点 ふらつき

頭部ふらつき



中

バランス



5点 リズム

歩行テンポのばらつき



0%

3点 左右差

股関節時間の差



64.2%

改善ポイント

左右へのふらつきが多少あり、方向転換の際に注意が必要です。
体の軸がぶれずに片足で身体を支えられる下肢筋力をつけ、バランス能力をしっかり強化していきましょう。

オススメは、**F.片足立ち運動** **E.足開き運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスをもらってください。

歩行分析AIは CareWiz(ケアウィズ)トルト



今回の合計点数 **16** /20

20点満点で歩行の全体的な状態を表す。
18点以上で高い歩行能力を持っている状態。



速度

5mを何秒で歩けるかを表す。
秒数が短いほど良く、3.85秒より速いと良い歩行状態。

今回 **5** 2.1秒/5m

5秒以上

横断歩道を渡りきるの難しい速度。

屋外での転倒に注意が必要。

12.5秒以上

筋力が低下している状態。

屋内でも転倒に注意が必要。



リズム

歩行のテンポのばらつきを表す。
値が低いほどリズムの良い歩行状態。5%未満で安定した歩行状態。

今回 **5** ばらつき度 0%

ばらつき度 9.5%以上

歩行時のつまづきに注意が必要。

ばらつき度 20%以上

常に転倒に注意が必要。



ふらつき

頭と体の左右への揺れの大きさを表す。
大・中・小・なしの4段階。ふらつきなまたは小がバランスの取れた歩行状態。

今回 **3** 頭部ふらつき 中

中

狭もしくは体にふらつきがあり、方向転換や屋外を歩くとき転倒に注意が必要。

大

頭が左右に大きくふらつき、屋内でも転倒に注意が必要。



左右差

左右の足で支える時間の割合を表す。
左右とも50%に近いほど良い歩行状態。

今回 **3** 右 64.2% : 左 35.7%

どちらかの足が35%未満

その足でうまく体を支えられていない状態。痛みを抱えている可能性もあり注意が必要。



T様体力測定画像

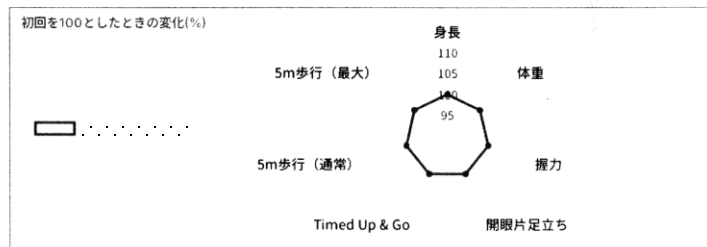
体力評価レポート

作成日: 2024年8月31日
 デイサービスセンター

利用者ID お名前	性別	女
	生年月日	

要介護度	開始時	疾患
現在		障害

評価項目	初回と最終の変化
身長(cm)	144.9 0 =
体重(kg)	50.1 0 =
握力(kg)	17.5 0 =
開眼片足立ち(秒)	6 0 =
Timed Up & Go(秒)	12 0 =
5m歩行(通常)(秒)	10 0 =
5m歩行(最大)(秒)	7.3 0 =



担当者の感想

歩行分析・体力測定から課題を設定。T様の場合は「ふらつき」「左右差」に重点をおいて運動をプラスした！



1ヶ月目	手すりに掴まり、踵上げ・つま先上げ 足を前後に開いて前・後ろ左右 に体重移動
3ヶ月目	掴まって片足立ち 自分でリズムを取り、腕振り運動
6ヶ月目	掴まって片足立ち 自分でリズムを取り、歩行

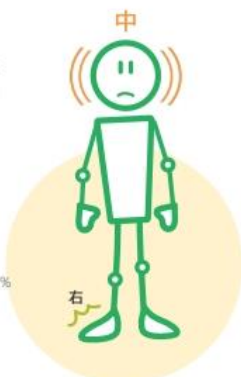
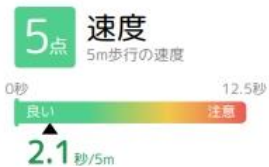
T様 歩行分析データ 比較 (1)

令和7年 1月

令和7年 7月

歩く力

バランス



歩く力

バランス



T様 歩行分析データ 比較（2）

令和7年 1月

令和7年 7月



一本杖

今回の点数 **16**/20点

今回の注目ポイント

歩行速度が素晴らしいです！
歩行に必要な基礎筋力がしっかりしている証拠ですね！

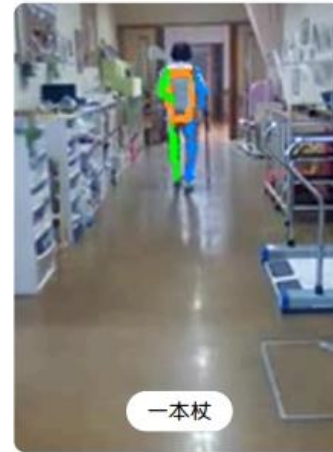
総合コメント

今回の点数は16点と少し注意が必要な歩行状態です。
屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。
体調に合わせて、環境調整や見守りが必要かなど検討しながら無理のない範囲で訓練を継続していきましょう。

改善ポイント

左右へのふらつきが多少あり、方向転換の際に注意が必要です。
体の軸がぶれずに片足で身体を支えられる下肢筋力をつけ、バランス能力をしっかり強化していきましょう。

オススメは、 **F.片足立ち運動** **E.足開き運動** です。



一本杖

今回の点数 **17**/20点

今回の注目ポイント

ふらつき（横ゆれ）がほとんどなく良い感じですね！
体幹が安定しバランスが取れた歩き方ができています！

総合コメント

今回の点数は17点と少し注意が必要な歩行状態です。
屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。
体調に合わせて、環境調整や見守りが必要かなど検討しながら無理のない範囲で訓練を継続していきましょう。

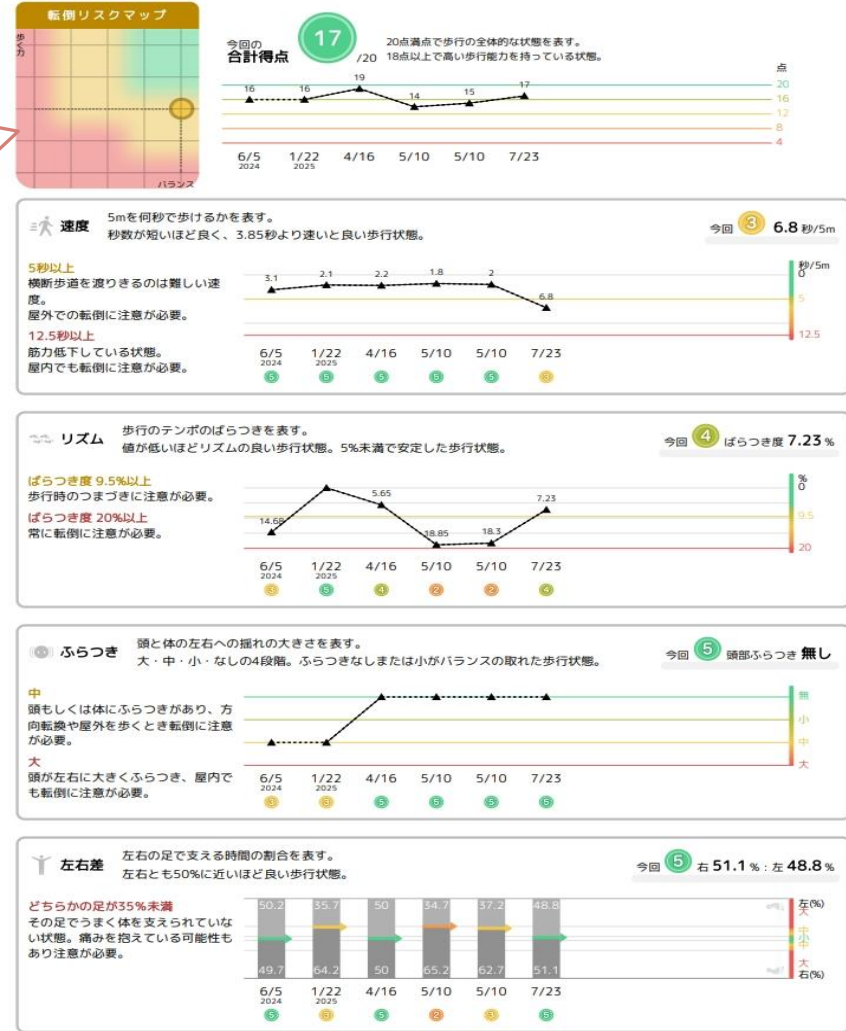
改善ポイント

歩行速度の低下があり、屋外を歩くときは転倒に注意が必要です。
歩行の推進力と土台となる下肢の筋力を強化していきましょう！以下の運動は、余裕があれば立ってやってみましょう。

オススメは、 **B.立ち上がり運動** **D.かかと上げ運動** です。

T様 歩行分析データ

転倒リスク軽減
歩行状態維持



歩行状態の「改善ポイント」

AIで測定した分析結果をもとに

オススメの運動内容を参考にし運動メニューを作成



改善する所が分かりやすくなったことで運動内容を検討する時間が短縮することができた！！
お客様にも点数がでるのでわかりやすい！

今後の課題

- タブレットの導入→どこでも入力ができ、担当者会議や緊急時に持っていけるようにしたい。
(ペーパーレス化を推進)
- 介護システム「ほのぼの」の更なる活用で利便性を図りたい。
- アプリなどの活用



社会福祉法人
釧路創生会

ご清聴
ありがとう
ございました。