

自分の最期は自分で決める！

～ケアハウスだからできる終活支援～



社会福祉法人 刀圭会
ケアハウスそうび苑
法人本部 事務主任 佐藤 舞

終活

して頂けますか？

終活して
ますか？

法人で行っていた 終活講座

2019年より終活アドバイザーによる出張出前講座を受付



JAからの依頼



社協からの依頼



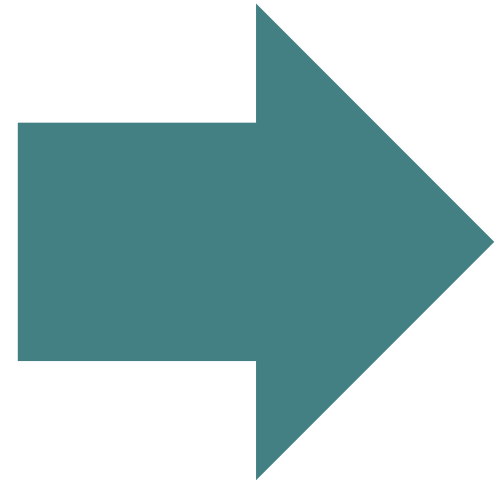
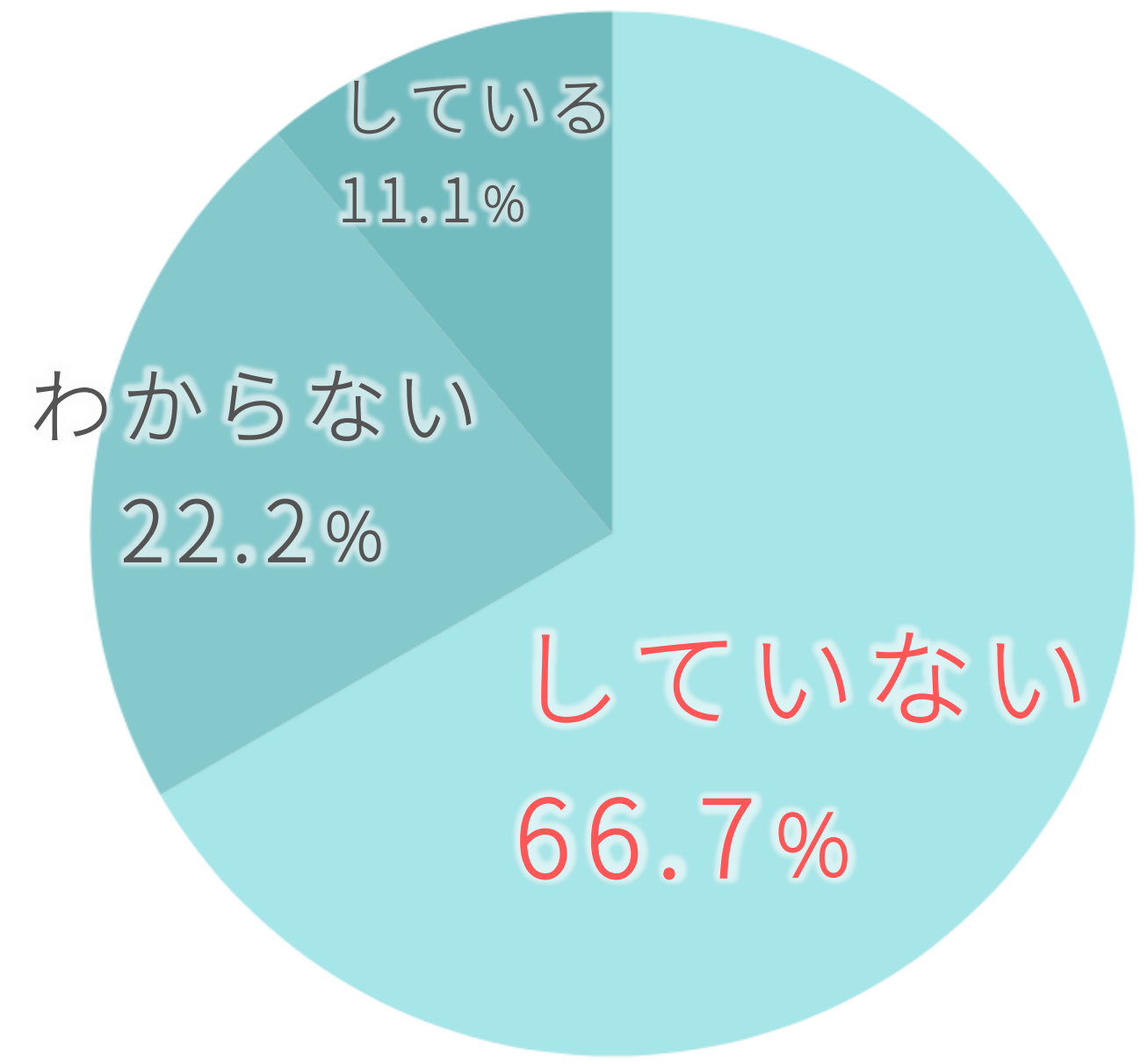
市民行事の依頼

ケアハウスで活かしたい！

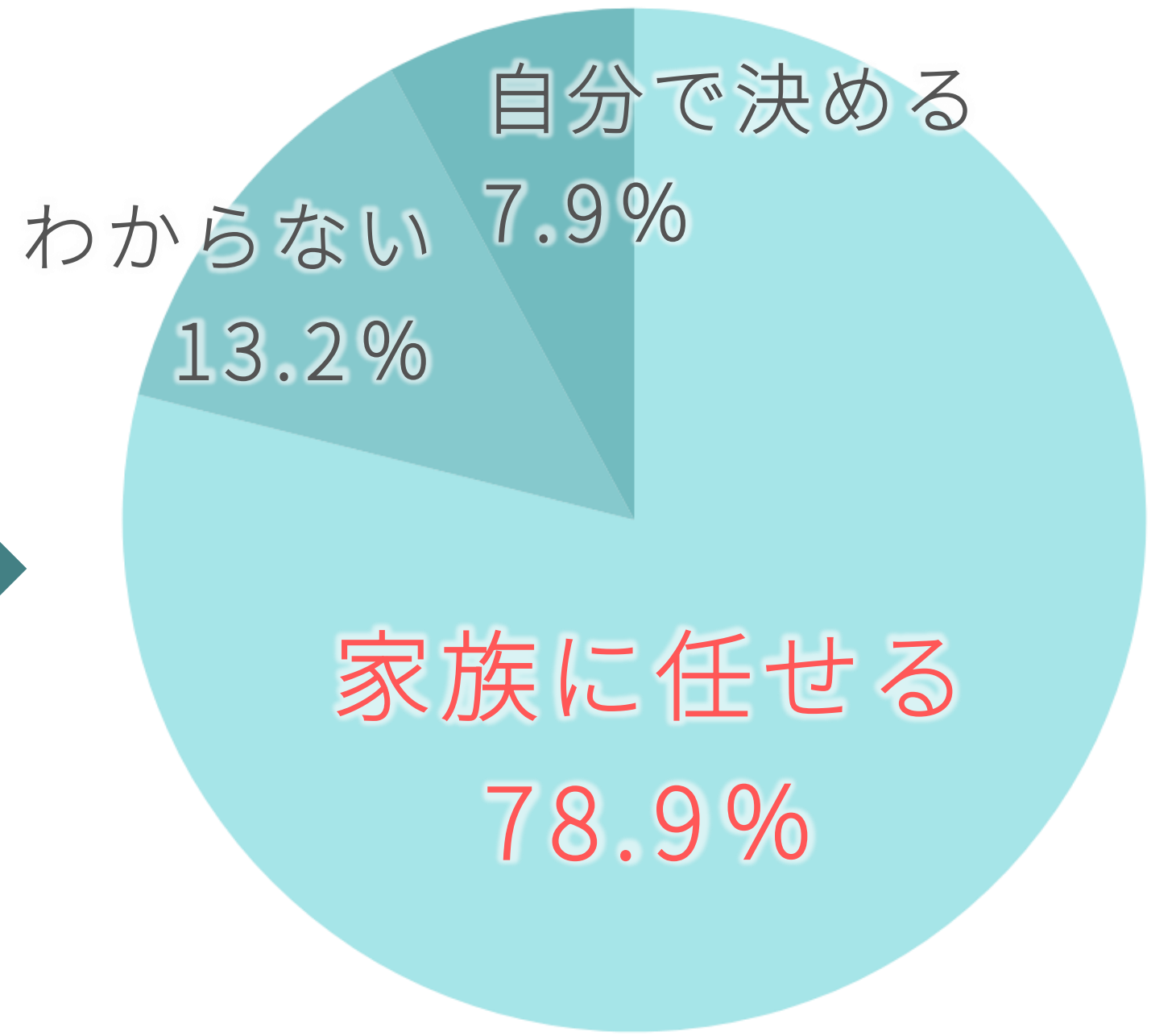
ケアハウス50名に聞きました。

終活して
ますか？

終活して
ますか？



この先を
どう考えて
ますか？



ケアハウスでの支援

- 終活とは
- みんなで同じノート

終活とはなにか。

入居者全員向け講習

そもそも終活とはなんなのか
なにをしたらいいのか
なにができるのか

1時間の講話を通して
ケアハウス入居者の
意識を高める



みんなと同じ エンディング ノートを。

書きやすいと思った
エンディングノートを選定。
みんなで同じものを
みんなで書けるように。
そうび苑で買えるよう調整。



R5年 そうび苑あんしん塾 年間実績

6/28 私の基本データ・相続家系図

7/26 健康状態・住居録
お薬手帳・保険証・戸籍謄本・診察券など

8/30 預貯金のこと
通帳一式

9/27 不動産・資産・年金
固定資産税通知や資産証明・年金手帳
・携帯明細書

10/25 家族情報
家族や親族、友人などの連絡先が
書かれているもの

11/22 看護・介護・告知・終末医療


12/27 葬式について

1/24 お墓のこと

2/28 遺言書・相続


3/27 死後の希望・メッセージ

R5年 そうび苑あんしん塾 資料


第4回 R5.8.23

銀行口座の把握って・・・？

銀行口座は何個持っていますか？
郵便局・銀行と合わせて3つ以上持っている方はいませんか？
銀行口座を複数持つと、管理しきれなくなります。最低3つ以下。理想は2つです。



- ◆生活費・入居料などメインの口座
(普通預金など、入出金あるもの)
- ◇預貯金など、貯めてある口座
(定期などの、普段動かさないもの)

- ・印鑑の確認をしよう
- ・自動引き落としになっているものを確認しよう
- ・統一できるものは統一しよう
- ・キャッシュカードの暗証番号を控えよう

成年後見人を知ろう・考えよう


暗証番号忘れた・・・
体調が悪いのでお金をおろしにいけない
どこの銀行でどこの支店だったか忘れた
書類に字を書けなくなった

↓

本人じゃないと手続きできない！
成年後見人制度を利用して自分の財産を守ろう。


成年後見人は法的効力のある、財産の管理人です。
自分で管理できなくなった時に
ボタンタッチしてくれる制度です。
裁判所で申請をするところからスタートです。

■任意後見人がおすすめ！！
自分で「誰にお願いするか」を決められます。
何ををお願いするか・報酬はいくら払うかなど、
自分の希望を相談の上決めることができます。


第4回 R5.8.23

銀行口座の把握って・・・？

銀行口座は何個持っていますか？
郵便局・銀行と合わせて3つ以上持っている方はいませんか？
銀行口座を複数持つと、管理しきれなくなります。最低3つ以下。理想は2つです。



- ◆生活費・入居料などメインの口座
(普通預金など、入出金あるもの)
- ◇預貯金など、貯めてある口座
(定期などの、普段動かさないもの)

- ・印鑑の確認をしよう
- ・自動引き落としになっているものを確認しよう
- ・統一できるものは統一しよう
- ・キャッシュカードの暗証番号を控えよう

参考：8月 預貯金のこと

- ・数日後に見返してもわかるよう工夫
- ・「なにをしたらいいのか」を明確に記す
- ・複数ではなく1枚にまとめる

ケアハウスでの支援

思いを共有 個別相談も。

いっしょに
同じページを
同じ話題で。
体験や思いを共有し
時には思い出話も。

「楽しく終活を。」

個別に相談も対応。



葬儀場見学ツアー

座学だけではなく、実際に見る・知る・体験する。

ケアハウスでの支援



A社
一般葬の見学



B社
家族葬の見学



最新の焼香台などの
体験

終活支援終了後に聞きました。

終活について

自分で決める

7.9% ⇒ **58.8%**

家族に任せる

78.9% ⇒ **29.4%**

わからない

13.2% ⇒ **11.8%**

支援の成果

- 銀行を回って財産をまとめてきた
- 持ち家の片付けを始めた
- 誰に何をあげるかを考え始めた
- 不動産を売却することを決めた
- 墓じまいを考えて家族と相談中
- 終活ノートを書いて娘に話をした
- 葬儀場を決めて生前契約の相談を娘にしている

理想的な終活と あたたかい思い

エンディングノートの作成

生前整理

生前契約

などすべての終活を遂行

「これぞ終活」を魅せた入居者

法人へ多額の寄付金



ケアハウスでの 終活への理解

仲間の終活をきっかけに
考え直す入居者。

終活に対して前向きに。

「〇〇しなくてはならない」
ではなく、

「やれることを楽しく」



01 ● 家族向けの終活支援

家族目線での終活がどのようなものか。
講話や、その後の個別相談を検討。
家族と一緒に気軽に終活を話せるように。

02 ● 地域と密着した相談窓口

介護のみならず、葬儀・納骨の相談が気軽にできる法人に。
地域の信頼できる業者と連携し、安心して託せる関係性を。

03 ● ここに入ったら最期までという安心感

ケアハウスが入口。
そこから最期までを「法人」として安心できる仕組みを。

みんなが安心して終活を楽しめる環境に！



Thank you



@TOUKEIKAI_OBIHIRO