

口腔内吸引の技術及び関連する ケアの指導

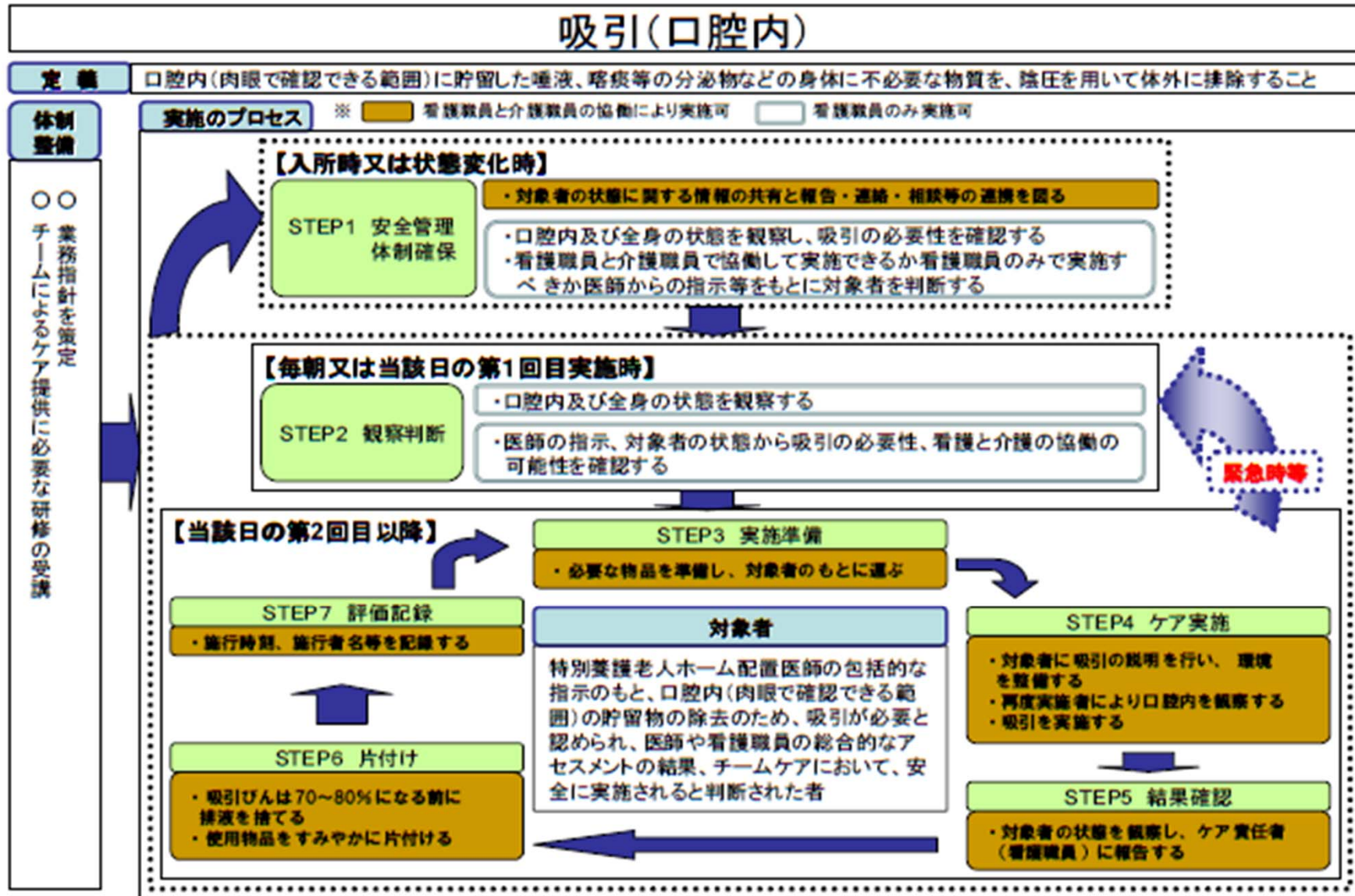
～演習準備について～

口腔内吸引に関する知識・技術

＜使用物品＞

- ▶ 小型ポータブル式医療用吸引器
(卓上型吸引器ミニックW)
- ▶ ミニック用吸引瓶
- ▶ 吸引チューブ
- ▶ 吸引カテーテル
- ▶ ゴム手袋
- ▶ 水

研修用テキスト P76



口腔内吸引チェックリスト		
手順	チェック項目	✓
①必要物品をそろえる	○吸引器 接続チューブ 吸引用カテーテル 拭き綿 プラスチックグローブ バルスオキシメーター カテーテル保管用消毒液 カテーテル洗浄用吸引水 ティッシュペーパー タオル ビニール袋 蓋付き容器 ビニールシート等、必要な物がすべてそろっていますか？	
②ポータブル吸引器の作動確認	○電源が入りますか？ ○安全箱、吸引箱、接続チューブ等取り付けは確実ですか？ ○吸引圧は正常にかかりますか？	
③手洗い	○石鹸と流水でしっかり手洗いができましたか？	
④利用者のもとへ	○物品の配置は動線や順番が考えられていますか？	
⑤環境を整える	○プライバシーの保護の工夫はできていますか？	
⑥利用者への説明・状態観察	○状態に関わらず、利用者へ説明ができていますか？ ○呼吸、意識、顔色、口唇色、爪の色、各種測定（必要時） 喘鳴、ゴロ音、口腔内の状態、嚥物の状態、口腔内貯留物、 せき込み等、状態の異常や変化はありませんか？	
⑦体位を整える	○顔を少し横に向けていますか？ ○ギャッジアップは適切ですか？ ○拘縮等状態に応じて安楽な体位の工夫はできていますか？ ○体位変換により状態の変化はありませんか？	
⑧吸引の準備をする	○アルコール製剤での手指の消毒はしましたか？ ○プラスチックグローブは装着しましたか？ ○カテーテルを消毒につなぐことができていますか？ （チューブが消毒に浸かっている場合、拭き綿で拭きとる） ○吸引圧は正常にかかりますか？（もう一度確認！） ○挿入の長さは適切ですか？（基本は5～10センチ）	
⑨口腔内を吸引する。	○痰の溜まっている部位は確認できていますか？ ○チューブ挿入時間は適切ですか？（基本は10秒以内） ○吸引中、状態の変化はありませんか？	
⑩吸引チューブの始末をする	○洗浄用の吸引水でチューブ内をきれいにしましたか？ ○拭き綿（アルコール綿）でチューブの外側を拭きましたか？ ○汚染のひどいチューブは廃棄・交換しましたか？	
⑪吸引後の観察をする	○呼吸、意識、顔色、口唇色、爪の色、口腔内の出血・損傷、 各種測定（必要時）等異常や変化はありませんか？ （できる方は本人の訴えや発声の確認もすること）	
⑫環境を整える	○状態に関わらず、終わったことを利用者へ告げましたか？ ○リネンや洋服の汚れはありませんか？ ○スクリーンやカーテンは元の状態に戻しましたか？	
⑬後片づけ	○吸引液が廃液でいっぱいになっていませんか？ ○こびりついた汚れはありませんか？ ○消毒液（使用する場合）に浮遊物や濁りはありますか？ ○ベッドサイドは整理されていますか？ （消毒液等の異変や誤飲に注意！）	
⑭評価・記録	○実施時刻、実施内容、利用者の前後の状態、吸引物の性状、 量、臭い、色、観察したこと、気づいた点、実施者の氏名、 その他必要事項の記載ができていますか？ ○看護職員への報告はできていますか？	
備考		

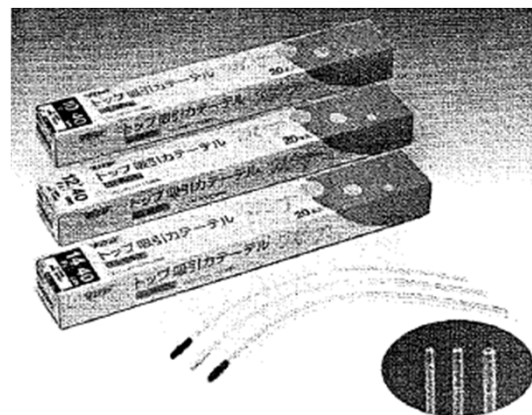
「特別養護老人ホーム における看護職員と介 護職員の連携による医 療的ケアについて」 P22

机上にセッティング

卓上型吸引器ミニックW



吸引カテーテル



ゴム手袋



ウェットティッシュ

