

# 口腔内吸引の技術及び関連するケアの指導

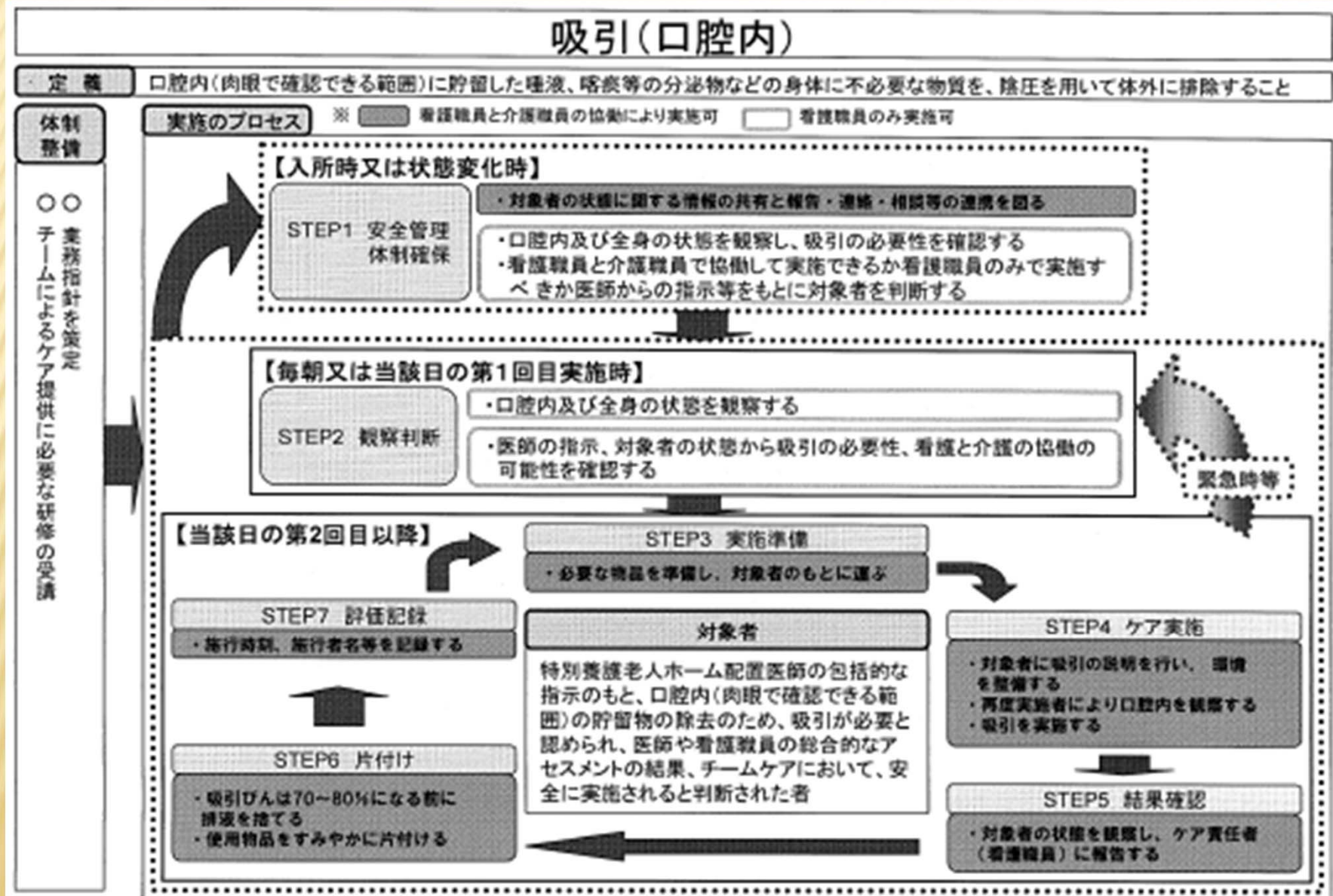
～演習準備について～

# 口腔内吸引に関する知識・技術

## ＜使用物品＞

- × 小型ポータブル式医療用吸引器  
（卓上型吸引器ミニックW）
- × ミニック用吸引瓶
- × 吸引チューブ
- × 吸引カテーテル
- × ゴム手袋
- × 水

# 研修用テキスト P76





口腔内吸引チェックリスト		
手順	チェック項目	✓
①必要物品をそろえる	○吸引器 接続チューブ 吸引用カテーテル 拭き綿 プラスチックグローブ バルスオキシメーター カテーテル保管用消毒液 カテーテル洗浄用吸引水 ティッシュペーパー タオル ビニール袋 蓋付き容器 ビニールシート等、必要な物がすべてそろっていますか？	
②ポータブル吸引器の作動確認	○電源が入りますか？ ○安全箱、吸引箱、接続チューブ等取り付けは確実ですか？ ○吸引圧は正常にかかりますか？	
③手洗い	○石鹸と流水でしっかり手洗いができましたか？	
④利用者のもとへ	○物品の配置は動線や順番が考えられていますか？	
⑤環境を整える	○プライバシーの保護の工夫はできていますか？	
⑥利用者への説明・状態観察	○状態に関わらず、利用者へ説明ができていますか？ ○呼吸、意識、顔色、口唇色、爪の色、各種測定（必要時） 喘鳴、ゴロ音、口腔内の状態、嚥物の状態、口腔内貯留物、 せき込み等、状態の異常や変化はありませんか？	
⑦体位を整える	○顔を少し横に向けていますか？ ○ギャッジアップは適切ですか？ ○拘縮等状態に応じて安楽な体位の工夫はできていますか？ ○体位変換により状態の変化はありませんか？	
⑧吸引の準備をする	○アルコール製剤での手指の消毒はしましたか？ ○プラスチックグローブは装着しましたか？ ○カテーテルを清潔につなぐことができていますか？ （チューブが消毒に浸かっている場合、拭き綿で拭きとる） ○吸引圧は正常にかかりますか？（もう一度確認！） ○挿入の長さは適切ですか？（基本は5～10センチ）	
⑨口腔内を吸引する。	○痰の溜まっている部位は確認できていますか？ ○チューブ挿入時間は適切ですか？（基本は10秒以内） ○吸引中、状態の変化はありませんか？	
⑩吸引チューブの始末をする	○洗浄用の吸引水でチューブ内をきれいにしましたか？ ○拭き綿（アルコール綿）でチューブの外側を拭きましたか？ ○汚染のひどいチューブは廃棄・交換しましたか？	
⑪吸引後の観察をする	○呼吸、意識、顔色、口唇色、爪の色、口腔内の出血・損傷、 各種測定（必要時）等異常や変化はありませんか？ （できる方は本人の訴えや発声の確認もすること）	
⑫環境を整える	○状態に関わらず、終わったことを利用者へ告げましたか？ ○リネンや洋服の乱れはありませんか？ ○スクリーンやカーテンは元の状態に戻しましたか？	
⑬後片づけ	○吸引液が廃液でいっぱいになっていませんか？ ○こびりついた汚れはありませんか？ ○消毒液（使用する場合）に汚染物や濁りはありますか？ ○ベッドサイドは整理されていますか？ （消毒液等の異変や誤飲に注意！）	
⑭評価・記録	○実施時刻、実施内容、利用者の前後の状態、吸引物の性状、 量、臭い、色、観察したこと、気づいた点、実施者の氏名、 その他必要事項の記載ができていますか？ ○看護職員への報告はできていますか？	
備考		

# 「特別養護老人ホーム における看護職員と介 護職員の連携による医 療的ケアについて」

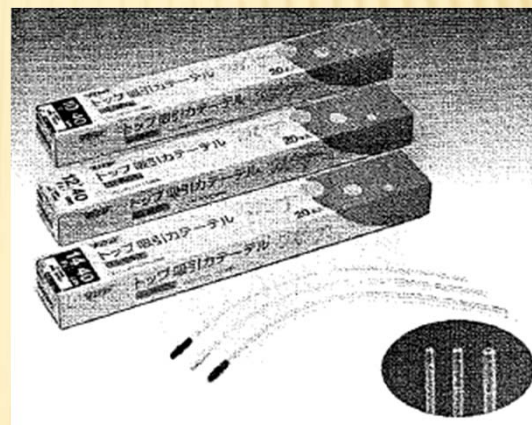
P22

# 机の上にセッティング

卓上型吸引器ミニックW



吸引カテーテル



ゴム手袋



ウェットティッシュ





# 口腔内吸引に関する知識・技術

- × 経過・手順・管理等DVD上映を中心に講義
- × 研修用テキスト「口腔内吸引ガイドライン」
  - STEP3 実施準備
  - STEP4 ケア実施
  - STEP5 結果確認
  - STEP6 片付けについて演習を実施
- × 指導看護師役・介護職員役・利用者役、それ以外は演習観察役をグループ内でそれぞれ1回ずつ担当するように、ロールプレイング形式で演習を行う。